

Кто такой «гиперактивный ребёнок»? Рекомендации родителям!

Одним из самых распространенных заболеваний у детей является гиперактивность. По статистике, этот диагноз имеют 20% детей возраста от 3 до 5 лет. Именно тогда заболевание максимально проявляется. Гиперактивный ребенок испытывает неудобства во время обучения, плохо социализируется. Ему трудно наладить контакт со сверстниками, сосредоточиться на получении знаний. Патология может сопровождаться другими заболеваниями нервной системы.

В настоящее время данная проблема приобретает не только психологическую, но и социальную значимость, так как психомоторное беспокойство, расторможенность, повышенная раздражительность мешают таким детям адаптироваться к жизни в обществе, усваивать школьную программу. При неблагоприятных обстоятельствах в подростковом возрасте поведение гиперактивных детей может стать девиантным.



Краткий обзор патологии.

В 1970 году гиперактивность была включена в международную классификацию болезней. Согласно руководству МКБ-10 и DSM –IV диагностика СДВГ (СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ С ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ) проводится по двум измерениям: нарушение внимания и импульсивность.

Ей дали название СДВГ, или синдром дефицита внимания. **Заболевание представляет собой нарушение работы мозга, которое влечет за собой постоянное нервное напряжение. Дети шокируют взрослых своим поведением, которое не соответствует установленным нормам.**

Педагоги обычно жалуются на слишком подвижных воспитанников. Они неусидчивы, постоянно подрывают дисциплину. Умственная, физическая активность повышена. Память и моторные навыки могут оставаться без нарушений. Заболевание **чаще всего встречается у мальчиков.**

Причины развития патологии.

Чаще всего сбои работы мозга закладываются внутриутробно. К гиперактивности могут привести:

- нахождение матки в тонусе (угроза прерывания беременности);
- гипоксия;
- курение или неправильное питание матери во время беременности;
- постоянные стрессы, испытываемые женщиной.

Иногда патология возникает из-за нарушения процесса родов:

- стремительность;
- затяжной период схваток или потуг;
- применение препаратов для стимуляции;
- роды до 38 недель.

Реже всего появляется синдром гиперактивности из-за других причин, не связанных с процессом рождения малыша:

- заболевания нервной системы;
- семейные проблемы (конфликты, напряженные отношения между мамой и папой);
- чрезмерно строгое воспитание;
- отравление химикатами;
- нарушение рациона.

Симптомы патологии.

До возраста 1 год нарушения работы мозга проявляют себя симптомами:

- чрезмерная возбудимость;
- бурная реакция на проведение ежедневных процедур (плач во время купания, массажа, гигиенических манипуляций);
- повышенная чувствительность к раздражителям: звуку, свету;

- проблемы со сном (крохи периодически просыпаются ночью, днем долго бодрствуют, трудно укладываются);
- отставание психомоторного развития (начинают позже ползать, ходить, говорить, сидеть).

У детей до 2-3 лет могут наблюдаться проблемы с речью. Она долгое время находится на стадии лепета, малыш испытывает затруднения с формированием словосочетаний, сложных предложений. До года диагностику гиперактивности не проводят, так как описанные симптомы могут появиться из-за капризов крохи, нарушений работы пищеварительной системы или при прорезывании зубов.

Психологи всего мира признали, что существует кризис 3 лет. При гиперактивности он проходит остро. Одновременно с ним старшие члены семьи задумываются о социализации. Они начинают водить кроху в дошкольные учреждения. Именно там СДВГ начинает проявляться:

- неусидчивостью;
- хаотичными движениями;
- нарушениями моторики (неловкость, неумение правильно держать столовые приборы или карандаш);
- проблемами с речью;
- невнимательностью;
- непослушанием.

Родители могут заметить, что уложить дошкольника спать становится трудно. У трехлетки к вечеру начинает проявляться сильная утомляемость, ребенок начинает плакать без причины, проявлять агрессию. Так дает о себе знать накопившаяся усталость, но, несмотря на нее, ребенок продолжает двигаться, активно играть, громко разговаривать.

Чаще всего диагноз СДВГ ставят детям от 4 до 5 лет. Если мама и папа мало уделяли внимания здоровью дошкольника, то симптомы проявятся в начальной школе. Они будут заметными:

- невозможность сконцентрировать внимание;
- неусидчивость: в течение урока школьник вскакивает с места;
- проблемы с восприятием речи взрослого;
- вспыльчивость;
- частые нервные тики;
- несамостоятельность, неправильная оценка своих сил;
- сильные головные боли;
- неуравновешенность;
- энурез;
- многочисленные фобии, повышенная тревожность.