

Индивидуальный образовательный маршрут

ФИО (полностью)	Салтаева Марина Владимировна			
Муниципалитет	Красноярск			
Организация	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 305 «Созвездие»			
Должность	Педагог-психолог			
Профессиональ ные дефициты / Задачи на предстоящий период	Образовательн ые задачи	Формы работы/ взаимодействия по реализации образовательных задач	Сроки реализаци и (указать даты / месяц(ы), год)	Форма предъявл ения результат а
1	2	3	4	5
Дефицит знаний у педагога-психолога в формировании навыков жизнестойкости у детей дошкольного возраста	1. Изучить теоретическую основу формирования жизнестойкости и стрессоустойчивости у детей дошкольного возраста	Вебинар АЦ ФИОКО: Формирование ценности здорового образа жизни у детей и молодежи. https://vk.com/video-212217501_456239473?ysclid=lvuq2e34x0161600226 Вебинар «Развитие стрессоустойчивости в детском и подростковом возрасте» https://youtu.be/-xPTGHXldU8	Июнь 2024-август 2024	Создать реестр видеоматериалов по данной теме

	2. Освоить методы и приемы, способствующие формированию жизнестойкости и стрессоустойчивости у детей дошкольного возраста	Урок-тренинг «Формирование жизнестойкости» https://urok.pf/library/urok_trening_formirovanie_zhiznestojkosti_u_podr_225911.html?ysclid=lvuqbe3ca602344436 Методические рекомендации от Министерства Просвещения Российской Федерации	Сентябрь-декабрь 2024	Выступить на педсовете с сообщением по использованию упражнений, игр по формированию жизнестойкости и стрессоустойчивости
	3. Внедрить упражнения по формированию жизнестойкости и стрессоустойчивости в практику	Тренинги для педагогов, родителей. Игровые упражнения для детей по формированию жизнестойкости и стрессоустойчивости. Использование техник в повседневной жизни.	Январь-май 2025	Представление опыта на психологической ярмарке