#### Приложение № 3

#### Примерный режим дня в организации жизни детей с 12-и часовым пребыванием ребенка в ДОУ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***1 мл. гр.*** | ***2 мл. гр.*** | ***средняя*** | ***старшая*** | ***подгот. гр.*** |
| ***время*** | ***время*** | ***время*** | ***время*** | ***время*** |
| **Прием детей, свободная игра** | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| **Двигательная деятельность** (утренняя гимнастика) | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание) | 8.10-8.50 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 | 8.10 – 8.40 |
| **Игры** | 8.50-9.00 |  |  |  |  |
| **Утренний круг** | -- | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| **НОД**, перерывы по 10 минут, (познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, коммуникативная деятельности) | 9.00-9.10 | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.50 |
| **Игры** | 9.10-10.00 | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.00-10.20 | - |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.20-10.40 | 10.10-10.20 (в перерыве между занятиями) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, трудовые поручения в природе, наблюдения, двигательная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, общение со сверстниками и взрослым) | 10.10 – 11.20 | 10.10– 12.00 | 10.20 – 12.10 | 10.40 – 12.30 | 10.50 – 12.30 |
| **Возвращение с прогулки** (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, игры) | 11.20 – 11.45 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| **Подготовка к обеду, обед** (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения) | 11.45 – 12.10 | 12.20 – 13.00 | 12.30 – 13.10 | 12.50 - 13.20 | 12.50 – 13.20 |
| **Подготовка ко сну,**  **дневной сон** (воспитание навыков самостоятельности) | 12.10 – 15.10 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.20 – 15.00 | 13.20 – 15.00 |
| **Постепенный подъем, закаливающие процедуры** (воспитание культурно- гигиенических навыков, становление ценностей ЗОЖ) | 15.10 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.30 |
| **Подготовка к полднику, полдник** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.40 |
| **Самостоятельная деятельность** (восприятие художественной литературы и фольклора, игра в шашки (старшие/подготовительные группы)) |  | 15.45 – 16.00 | 15.45– 16.30 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 |
| **НОД** | 15.45-15.55 | Если есть в расписании | Если есть в расписании | Если есть в расписании | Если есть в расписании |
| **Самостоятельная деятельность** (игры со строительным материалом, конструирование из разных материалов, с/р игры, д/и, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная изобразительная, познавательно-исследовательская, музыкальная, двигательная, коммуникативная деятельности) | 15.55-17.00 | 16.00-17.00 | 16.30-17.15 | 16.20-17.20 | 16.20-17.20 |
| **Вечерний круг** | - | 17.00-17.10 | 17.15-17.25 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| **Подготовка к ужину, ужин** (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки) | 17.00 – 17.20 | 17.10 – 17.40 | 17.25 – 17.45 | 17.30 – 17.50 | 17.30 – 17.50 |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка.**  **Уход детей домой** (наблюдения, трудовые поручения в природе, игровая и другие виды детской деятельности, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями) | 17.20 – 19.00 | 17.40 – 19.00 | 17.45 – 19.00 | 17.5 0– 19.00 | 17.50 – 19.00 |

**Примерный режим дня в группе кратковременного пребывания**

**детей от 2 до 3 лет**.

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | **8.30** |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.10 |
| Игры | 9.10-10.00 |
| *Второй завтрак* | *10.00-10.10* |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-**11.30** |

**Примерный режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | **8.30**-8.50 | **8.30**- 8.40 | **8.30**- 8.40 | **8.30**- 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям, утренний круг | 8.50-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50 |
| Игры | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 |  |  |
| *Второй завтрак* | *10.00-10.10* | *10.00-10.10* | *10.00-10.20* | *10.10-10.20* |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-**11.30** | 10.10-**11.30** | 10.20-**11.30** | 10.20-**11.30** |