

Удостоверение
выданный МБДОУ № 305
Т.С. Фалеева

10.02.2012 г.
время
7.00 — 8.00

Примерный режим дня в организации жизни детей с 12-и часовым пребыванием ребенка в ДОУ

Режимные моменты	1 мл. гр.	2 мл. гр.	средняя	старшая	подготов. гр.
	время	время	время	время	время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Двигательная деятельность (утренняя гимнастика)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения, самообслуживание)	8.10-8.50	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры	8.50-9.00				
Утренний круг	--	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД, перерывы по 10 минут, (познавательно-исследовательская, двигательная, изобразительная, музыкальная, коммуникативная деятельности)	9.00-9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры	9.10-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.20	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.40	10.10-10.20 (в перерыве между занятиями)
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, трудовые поручения в природе, наблюдения, двигательная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность, общение со сверстниками и взрослым)	10.10 – 11.20	10.10– 12.00	10.20 – 12.10	10.40 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, игры)	11.20 – 11.45	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	11.45 – 12.10	12.20 – 13.00	12.30 – 13.10	12.50 - 13.20	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон (воспитание навыков самостоятельности)	12.10 – 15.10	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры (воспитание культурно-	15.10 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30

гигиенических навыков, становление ценностей ЗОЖ)					
Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность (восприятие художественной литературы и фольклора, игра в шашки (старшие/подготовительные группы))		15.45 – 16.00	15.45– 16.30	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
НОД	15.45-15.55	Если есть в расписании	Если есть в расписании	Если есть в расписании	Если есть в расписании
Самостоятельная деятельность (игры со строительным материалом, конструирование из разных материалов, с/р игры, д/и, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная изобразительная, познавательно-исследовательская, музыкальная, двигательная, коммуникативная деятельности)	15.55-17.00	16.00-17.00	16.30-17.15	16.20-17.20	16.20-17.20
Вечерний круг	-	17.00-17.10	17.15-17.25	17.20-17.30	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	17.00 – 17.20	17.10 – 17.40	17.25 – 17.45	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой (наблюдения, трудовые поручения в природе, игровая и другие виды детской деятельности, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.20 – 19.00	17.40 – 19.00	17.45 – 19.00	17.5 0– 19.00	17.50 – 19.00